





VALENTINA MARTELLI

 Ancona - Marche

 328/2493726

valemarte40@gmail.com

www.valentinamartelli.com

Svolgo la professione di counselor e coach utilizzando il metodo PI - psicobiologia emotivo comportamentale integrata. Ritengo che riscoprire la capacità di sentire le emozioni sia fondamentale per riprendere quel dialogo interiore che porta a riequilibrare gli aspetti della vita che non ci soddisfano e creano malessere. Ho sperimentato su di me che la guarigione psicofisica è un processo interno che ognuno di noi ha il potere di attivare, ha solo bisogno di apprendere gli strumenti giusti per riconoscersi ed essere adeguatamente accompagnato verso un viaggio di scoperta, guidato dall'intento del cuore.

ESPERIENZA:

Dal 2020

TUTOR DEL PERCORSO FORMATIVO DI SPECIALIZZAZIONE IN ASSESMENT EMOTIVO COMPORTAMENTALE NELLA RELAZIONE D'AIUTO (METODO PI- PSICOBIOLOGIA EMOTIVO COMPORTAMENTALE INTEGRATA) presso I&G Management.

Corso strutturato in tre moduli (base, avanzato, e practitioner) è una metodologia di intervento che integra ISTDP, metodo Ekman e modelli di Coaching. Condotta dalla dottoressa Erica Francesca Poli (medico psichiatra, psicoterapeuta e counselor. Consulente clinico e forense specializzata in comunicazione non verbale e analisi della veridicità e credibilità inoltre perito presso il tribunale di Milano). Diego Ingrassia (formatore e Master Trainer Paul Ekman international - unico referente italiano per le teorie e i modelli scientifici sul comportamento emotivo e la comunicazione non verbale. Master in professional coaching accreditato dalla International Coaching Federation svolge attività di assesment, formazione manageriale ed executive coaching dal 2003)

Dal 2017 al 2018

Fondatrice e organizzatrice di un'associazione di promozione sociale che ha presentato 2 importanti seminari :

"ALIMENTARE LA COSCIENZA: EMOZIONI E GUARIGIONE" relatrice Dott.ssa Erica Francesca Poli.

"LA VIA DELLA RICCHEZZA" relatore Salvatore Brizzi.

Dal 2005 al 2021: Socia lavoratrice della cooperativa DPS che svolge servizi di assistenza passeggeri al Porto di Ancona

ISTRUZIONE:

2022

Attestato ACSTH riconosciuto ICF presso la scuola di coaching ad indirizzo emotivo comportamentale presso I&G Management

Attualmente iscritta al terzo anno della Facoltà di Psicologia presso l'Università Internazionale Uninettuno

Dal 2020

Formazione permanente e continua in ASSESSMENT EMOTIVO E COMPORTAMENTALE NELLA RELAZIONE D'AIUTO - I&G Management.

2017-2020

Corso di Specializzazione in ASSESSMENT EMOTIVO E COMPORTAMENTALE NELLA RELAZIONE D'AIUTO - I&G Management.

2015-2018

Corso di formazione quadriennale per operatori di Naturopatia - EFOA INTERNATIONAL ROMA .

Corsi di riflessologia plantare, massaggio Shiatsu, massaggio Ayurvedico e Andino

2017

Corso ANATOMIA DELLA GUARIGIONE "Healing Escape" con la Dott.ssa Erica Francesca Poli

2016

Seminario di REIKI di primo e secondo livello secondo gli antichi insegnamenti di Mikao Usui. Reiki Master Daniela Carboni

2009-2011

Diploma Internazionale "MASTER GESTALT COUNSELING- agevolatore nella relazione d'aiuto, tecnico socio assistenziale individuale e di gruppo. rilasciato ASPIC-Accreditamento CNCP (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti).

1997

Diploma in Tecnico della Gestione Aziendale- istituto professionale per il commercio Ancona.

COMPETENZE e ATTITUDINI:

- Conoscenza e utilizzo dell'analisi emotivo comportamentale.
- Conoscenza, competenza e utilizzo di emozioni, motivazioni che facilitano e permettono il cambiamento; riuscendo a valicare le difese e le resistenze dell'altro per poter arrivare al raggiungimento di un intento legato al benessere psicofisico.
- Buona capacità organizzativa e propensione a lavorare in team con una spiccata capacità di leadership.